

## 秋田銀行・岩手銀行・明治安田生命保険共催 「健康経営セミナー」の開催について

株式会社秋田銀行（頭取 新谷 明弘）は、株式会社岩手銀行（頭取 岩山 徹）および明治安田生命保険相互会社（執行役社長 永島 英器）と共同で「健康経営セミナー」を開催しますので、お知らせいたします。

本セミナーでは、健康経営の考え方を理解していただくとともに、具体的な取組事例やポイント等を紹介し、健康経営の取組みを通じた経営課題の解決策について、外部専門家が詳しく解説いたします。また、秋田県および岩手県から、両県の健康経営の取組みについて情報提供をいただきます。

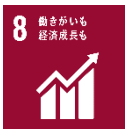
当行は、今後もお客さまへの有益な情報提供や様々な施策を通じて、地域経済の活性化に取り組んでまいります。

記

### 【セミナー概要】

開催日時	2023年2月10日（金） 14:00～15:15
開催方式	Zoomによるオンライン方式
内容	「健康経営のすゝめ」～健康経営で会社と従業員を元気に～ 【講師】一般財団法人明治安田健康開発財団 健康増進支援センター 桂 久美子 氏
参加費	無料
申込方法	別紙「セミナーチラシ」をご参照のうえ、Webにてお申込みください。
主催	秋田銀行、岩手銀行、明治安田生命保険
後援	秋田県、岩手県

（以上）



### SDGs (Sustainable Development Goals)

2015年に国連で採択された持続可能な開発目標であり、2030年までに解決すべき世界的優先課題 17 目標と目標を達成するための 169 のターゲットが示されています。

後援：秋田県、岩手県

秋田銀行と岩手銀行は、それぞれ明治安田生命と健康づくりの推進などを図るための連携協定を締結しております

# 健康経営のすゝめ

～健康経営で会社と従業員を元気に～

オンライン開催  
参加無料

開催日時：2023年2月10日（金）14：00～15：15

「従業員の満足度の向上」「生産性の向上」など企業が抱える

さまざまな経営課題の解決策として、いま、“健康経営®”が注目されています。

本セミナーでは、健康経営の認定をめざす企業、取組を迷っている企業のみなさまに対して、具体的な取組事例等をご紹介します。

※健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です

## セミナー概要

近年、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、従業員の活力や生産性の向上等の組織の活性化を促し、企業価値を向上させる経営戦略として「健康経営」が注目されています。すでに自社で行っている活動や行事などをうまく活用することで、従業員の健康づくりを効果的に行うことができます。

本セミナーでは、健康経営の基本的な考え方を理解していただくと共に、具体的な取組事例やポイント等をご紹介します。まずは「健康経営」を「知る」ことから始め、そして従業員の健康のために何ができるかを一緒に考えてみませんか？

- 健康経営とは
- 健康経営の効果
- 認定取得のメリット
- 各社の取組事例
- 従業員の健康課題について
- 健康経営優良法人認定制度の実際

※ 本セミナーは、オンライン形式での開催となります。（Zoomを使用）

※ セミナーの最後に、秋田県及び岩手県から、両県の健康経営の取組について情報提供いただきます。

## 講師

一般財団法人 明治安田健康開発財団

健康増進支援センター 桂 久美子

企業や自治体での健康推進事業に携わり、健康づくりに関わるセミナー講演やサービス立案、運営サポートを主体に従事。

食や生活習慣、健康投資などの面から実践に繋がる取組の支援を行っている。



健康経営アドバイザー／管理栄養士

2級ファイナンシャル・プランニング技能士

# 健康経営オンラインセミナー参加申込

## 申込方法

下記URL または 二次元コードから  
申込をお願いします。

<https://akitabank.jp/application/campaign/input/A0210>

※ 申込時、E-mailアドレスを必ずご入力ください。



## 【お願い】

お申込手続き後に、担当より受付確認メールを送信いたします。  
その際、セミナー開催時の参考とするため、以下の事前アンケートを送付いたしますので、  
お手数をおかけしますが、ご回答をお願いいたします

### 1 今後、国の「健康経営優良法人認定」の取得に取り組む予定はございますか？

- 取得済み ( 年度)    予定あり ( 年度)    予定なし  
 取り組みたいが困難 (要因: )

### 2 健康経営について知りたい情報やテーマはございますか？

- 健康経営優良法人について    認定取得の申請方法    健康経営推進上の課題解決方法  
 他企業の取組事例    その他 ( )

### 3 当セミナーで講師に聞いてみたいことはございますか？

※講演時間に限りがあるため、いただいたご要望にはお応えできない場合がございます。ご了承ください

お申込み締切

2023年2月3日 (金)

※ 定員 ( 50 名 ) に達した場合は、期日内でも受付終了とさせていただきます

- ご記入いただいた個人情報は、秋田銀行、岩手銀行、明治安田生命の各社において、以下の利用目的の範囲で利用いたします。
  - ・ 秋田銀行 個人情報利用目的 ( [https://www.akita-bank.co.jp/news/news\\_abank/kojin\\_info/](https://www.akita-bank.co.jp/news/news_abank/kojin_info/) )
  - ・ 岩手銀行 個人情報利用目的 ( [https://www.iwatebank.co.jp/personal\\_information\\_protection.html](https://www.iwatebank.co.jp/personal_information_protection.html) )
  - ・ 明治安田生命 個人情報利用目的 ( <https://www.meijiyasuda.co.jp/privacypolicy/> )
- 明治安田生命は、取得いたしましたメールアドレスを、サービス・キャンペーン等のメールマガジン・ダイレクトメッセージ等の配信のため利用させていただきますのであらかじめご了承ください。なお、お客さまが配信の停止をご希望の場合は、速やかに停止いたします。
- お申込者が反社会的勢力と判明した場合には、ご参加をお断りさせていただきます。

## セミナー内容についてのお問い合わせ先

明治安田生命保険相互会社  
地域金融法人部 北海道・東北金融法人営業部

〒980-8448  
宮城県仙台市青葉区中央2-10-30 仙台明芳ビル8F  
TEL.022-216-1755 担当 喜友名 (きゆな)

## 申し込みについてのお問い合わせ先

株式会社秋田銀行  
営業支援部 法人支援チーム

〒010-8655  
秋田県秋田市山王三丁目2番1号  
TEL.018-863-1212 (代表) 担当 谷藤